

## Algemeen

Binnenkort ondergaat u plakproeven om eventuele contactallergieën op te sporen. Neem als voorbereiding deze folder even door.

## Wat zijn epicutane testen?

Huidtesten of 'epicutane testen' dienen om een contactallergie op te sporen. Contactallergie betekent overgevoeligheid voor een bepaalde stof die regelmatig in contact komt met de huid of slijmvliezen.

De stoffen waarvoor u mogelijk allergisch kan zijn (de allergenen) worden op uw rug aangebracht en vastgeplakt met pleisters. Dit is pijnloos.

## Risico's

- ° Irritatie reactie op de geteste stoffen. Dit is voorbijgaand.
- ° Tijdelijke verergering van de reeds bestaande huidaandoening.
- ° Pigmentverkleuring op de testplekken (zelden).
- ° Littekenvorming (uiterst zelden).

## Wat breng ik mee naar het onderzoek?

We kunnen het onderzoek uitbreiden met producten waarmee u thuis of op uw werk in contact komt en waar van u denkt dat deze mogelijk de oorzaak zijn van uw klachten, bijvoorbeeld crèmes of make-up. Breng deze producten meer naar uw afspraak op maandag en vrijdag.

## Onderzoek

### Vorbereiding

Voor een optimaal resultaat van de test is het belangrijk onderstaande instructies goed op te volgen.

#### *Voor het onderzoek*

- Zorg ervoor dat uw rug vanaf 2 weken voor de test niet in de zon komt. Ga ook niet naar de zonnebank.
- In de testweek mag u op de rug geen cortisonezalf gebruiken.
- Als u medicijnen tegen jeuk of voor allergie gebruikt (antihistaminica) moet u daar tenminste 48 uur voor de test mee stoppen.
- Verwittig uw huidarts als u Medrol, Neoral of ledertrexaat of andere immuunremmers gebruikt.
- Gebruik geen bodylotions op de rug vanaf 1 dag voor de test, zodat de pleisters voor de test goed blijven plakken.

#### *Tijdens het onderzoek*

Voor het welslagen van de test is het belangrijk dat de pleisters niet verschuiven

- Tijdens de gehele testperiode mag u niet douchen of baden, ook niet als de plakkers al verwijderd zijn.
- Vermijd activiteiten die leiden tot overmatig zweten zoals sporten
- Graag een haarelastiekje of speld voorzien indien u lang haar heeft

*Na het onderzoek*  
Contacteer uw dermatoloog indien er na vrijdag nog nieuwe reacties ontstaan.

### Het onderzoek zelf

Het onderzoek bestaat uit 3 afspraken in dezelfde week, steeds op maandagvoormiddag, woensdagvoormiddag en vrijdagmiddag.

#### *Maandagvoormiddag*

De verpleegster brengt de teststoffen aan op uw rug en bevestigt deze met een grote pleister zodat ze niet kunnen loskomen. Breng hierbij ook uw eigen producten mee.

#### *Woensdagvoormiddag*

De plakkers worden van uw rug verwijderd door de verpleegster. Met een markeerstift wordt aangeduid waar alles precies geplakt heeft. Deze stift kan vlekken maken op uw kleding. Trek best een donker en oud kledingstuk aan.

De stift vervaagt door het zweten en het schuren van de kleding. Het is daarom aangeraden om een familielid woensdagavond, donderdagochtend, donderdagavond en vrijdagochtend de tekening bij te laten tekenen zodat deze goed zichtbaar blijft. Er zal gekeken worden of er reeds reacties zichtbaar zijn.

#### *Vrijdagnamiddag*

De dermatoloog bekijkt het resultaat van de testen. Als deze huiduitslag ziet, betekent dit dat u op een stof reageerde. In dat geval krijgt u de nodige informatie over deze stof mee naar huis en aanwijzingen voor de toekomst. U zal contact met deze stof zoveel mogelijk moeten vermijden. Breng deze dag ook weer uw eigen mee geteste producten mee naar uw afspraak.

## Resultaat

U bent allergisch aan een bepaalde stof als het aangebrachte materiaal een reactie (blaasjes, roodheid, zwelling of bultjes) veroorzaakt. Een positieve reactie op woensdag die vrijdag verdwenen is, beschouwen we als een irritatiereactie. Daarom dat u nog een keer moet komen op vrijdag. Een echte contactallergische reactie is op vrijdagmiddag nog steeds duidelijk zichtbaar. Plakproeven worden verricht om uit te sluiten dat u allergisch bent voor een of meerdere van de geteste allergenen. Houd er dus rekening mee dat er ook mogelijk geen reacties worden vastgesteld.

**OPGELET: ALLERGIE TESTEN KUNNEN ENKEL TOT DE DONDERDAG VOOR DE AFSPRAAK GEANNULEERD WORDEN!** Bij latere annulatie wordt er 40 euro in rekening gebracht omdat de testen al voorbereid worden op vrijdag en het dure materiaal dient worden weggegooid als u niet komt.